

NORBYE

Din erhvervpsykologiske partner i udvikling af individ og organisation



Nyhedsbrev af Marianne de Paoli Norbye

TÆNK PROAKTIVT – DET GØR VI!

Det bliver endnu vigtigere i fremtiden, at virksomheder anerkender og promoverer, at medarbejdernes mentale sundhed og resilience er nødvendige forhold at adressere, hvis virksomhederne skal kunne fastholde, tiltrække, støtte og udvikle medarbejderne til den foranderlige verden, som både medarbejder og virksomhed er en del af.

Realiteten er, at den organisatoriske effektivitet er afhængig af medarbejdernes fysiske, psykiske og sociale velbefindende med påvirkning af deres performance. Det er derfor væsentligt, at vi tænker stressforebyggelse ind i et større perspektiv, idet det ikke udelukkende handler om indsatser, målrettet reduktion i sygefraværet i virksomheden eller reaktive indsatser, når skaden er sket.

Det drejer sig derimod i højere grad om proaktivt at styrke den mentale sundhed på alle niveauer i organisationen, således at medarbejdere og virksomheder udvikler en resilience til at kunne håndtere og trives med nutidens og fremtidens krav med de usikkerheder og forandringer, der måtte følge med.

Få mere viden om strategisk stressforebyggelse, mental sundhed og resilience hos NORBYE

- Strategisk stressforebyggelse
- Stresshåndtering
- Styrkelse af Mental Sundhed
- Resilience træning
- Effektivisering af Coping Strategier
- Sundhedspsykologiske Profiler
- Styrkelse af Personlig Indsigt
- Leder- & Medarbejder Workshops
- Psykologisk Coaching
- Lederudvikling
- Den Mentale Værktøjskasse
- Bedre Life-Balance
- Stressforebyggende Adfærd
- Stressbeskyttende ressourcer
- Stressfremkaldende risici
- Type A adfærd
- Individuel Assessment
- Gruppeportrætter
- Personlighedsfacetter
- Netværksmøder
- Personlige Udviklingsplaner
- Motivation- & Styrkeafdækning
- Selværd- og Selvtillidstræning
- Psykologisk Forandringsledelse
- Vane- & Adfærdsændring
- Kend din Stress-spænd
- Udvikling af Personlig Gennemslagskraft
- Kognitive Samtaler
- Foredrag
- Performancesamtaler
- Stress Mentor