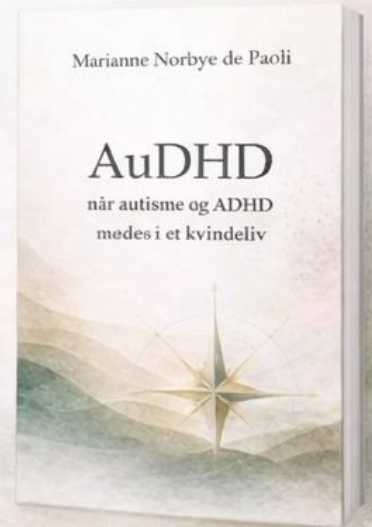


## Foredraget:

### AuDHD når autisme og ADHD mødes i et kvindeliv

Mange kvinder lever med en oplevelse af at være anderledes uden helt at vide hvorfor. For nogle bliver det først senere tydeligt, at der kan være tale om et samspil mellem autisme og ADHD, som ofte viser sig anderledes end de klassiske beskrivelser.



### Indhold i foredraget (2 timer 15 min. inkl. pause)

Foredraget er bygget op som en rejse gennem akronymet AuDHD og med afsæt i faglig viden og levede erfaringer udfoldes følgende perspektiver:

#### **A - Anderledes & alene**

Oplevelsen af at skille sig ud og stå udenfor, ofte uden at forstå hvorfor

#### **U - Uro & udmattelse**

Det indre spænd mellem tempo, energi og krav, og den udmattelse der kan følge

#### **D - Diagnosticering**

Vejen mod at forstå sig selv, med eller uden formel udredning

#### **H - Helhed & håb**

Når brikker begynder at falde på plads, og en ny forståelse tager form

#### **D - "Du virker da helt normal"**

Om omgivelsernes blikke, misforståelser og det usynlige arbejde bag facaden

### Målgruppe

- Kvinder med autisme og ADHD - både med og uden diagnose
- Pårørende og familier
- Fagpersoner inden for psykiatri, skole, social- og sundhedsområdet
- Andre med interesse i neurodiversitet og mental trivsel

Foredraget tager afsæt i bogen af samme navn: "AuDHD - når autisme og ADHD mødes i et kvindeliv"

### Om oplægsholderen

*Marianne Norbye de Paoli er uddannet M.Sc. i psykologi og M.Sc. i Human Resource Management og arbejder til dagligt med trivsel, mental sundhed og neurodivergens. Hun er selv neurodivergent og kombinerer faglig viden med erfaringsbaseret forståelse i sit arbejde med samtaler, undervisning og foredrag gennem egen virksomhed og konsultation, NORBYE som har eksisteret siden 2014.*