

Mit barn har autisme

Artikel af NORBYE ► af Marianne Norbye de Paoli ► 01.08.2019

DER ER HJÆLP AT HENTE OGSÅ TIL DIG SOM FORÆLDER.

Hvorfor vælge et samtaleforløb hos autismekonsulent, Marianne Norbye de Paoli (NORBYE)?

Fordi udover at jeg arbejder som psykologisk partner & autismekonsulent, er jeg også mor til et barn med autisme, og jeg tilbyder det, som jeg selv efterspurgte, da jeg stod med et barn med en autismediagnose, nemlig at der også blev kigget på mig og familiens overlevelse i en presset hverdag.

Der er behov for, at vi som forældre også har nogle redskaber til at kunne håndtere vores mange tanker, følelser & stress, der også er en del af et familieliv med autisme som fast følgesvend.



Hvordan er et samtaleforløb?

Nogle af mine klienter kommer én gang om ugen i en periode, andre har en samtale én gang om måneden, og for nogle er det mere ad-hoc. Det er helt op til dig.

Jeg har et samtalerum i Ringsted og ellers tilbyder jeg også Skype sessions. Noget af det, jeg ved fra min egen hverdag er, at der skal være mulighed for en vis grad af fleksibilitet, og derfor tilbyder jeg også aftenkonsultation, da det for nogle forældre kan være nemmere.

Hvad skal vi tale om?

Det er meget individuelt, men sammen tager vi udgangspunkt i dig og din rolle i en hverdag med autismen tæt inde på livet. Jeg vil ofte høre lidt ind til dit energiniveau og hvordan du passer på dig selv, din oplevelse af belastninger i din hverdag, praktisk og følelsesmæssig støtte samt de aktuelle udfordringer, som du oplever som vanskelige.

Jeg arbejder hovedsageligt kognitivt, det vil sige, at jeg vil give dig nogle redskaber til at håndtere dine tanker og følelser samt konkrete mestringsværktøjer, for at styrke din trivsel i din hverdag.



Kan jeg få tilskud fra sygeforsikringen?

Det kan du desværre ikke, men til gengæld tilbyder jeg en fornuftig samtalepris og kort ventetid – ofte med tider indenfor samme uge.

Du er velkommen til at sende en mail: mail@norbye.dk for at høre mere om samtaleforløb, priser & tider.

Oplever du at forælderrollen kan være vanskelig, fordi du er forælder til et barn med autisme, og har du brug for hjælp til at få skabe et overskud i en presset hverdag, så kontakt venligst NORBYE.

-0-

Læs flere artikler på www.norbye.dk

NORBYE drives af Marianne Norbye de Paoli, der arbejder med både virksomheder og private.

Hun har en uddannelsesmæssige baggrund med M. Sc. Psychology samt

M. Sc. Human Ressource Management. Derudover arbejder hun som autismekonsulent med forælderrådgivning for private.

Hos NORBYE arbejdes der med temaer relateret til arbejdsliv samt balancen mellem privatliv og arbejdsliv.

Tilgangen er baseret på, at vi aldrig må stoppe med at udvikle os, og derfor arbejdes der også ud fra følgende filosofi: "Vi er i lære som menneske".

