

Forstå, Accepter & Respekter

Artikel af NORBYE ► af Marianne Norbye de Paoli ► 12.12.2018

Det kan være svært, endda rigtig svært at forstå en autismediagnose, når man er pårørende til en familie, hvor der er et barn eller en ung med autisme, netop fordi autisme kommer til udtryk på mange forskellige individuelle måder og ofte som et usynligt handicap.

De pårørende er måske forvirrede og føler sig frustreret, og det kommer måske til udtryk med udsagn som:

- *Han er jo velfungerende, når vi er sammen med ham ... eller*
- *Man kan jo ikke se på hende, at hun har autisme ... eller*
- *Hun kan da kun have en meget mild grad af autisme, hvis hun overhovedet har autisme ... eller*
- *Jeg forstår ikke alt det med autisme, er det ikke blot et modefænomen blandt forældre ...*

Som forælder og fagperson, så erkender jeg, at autisme er en svær størrelse at forholde sig til som udenforstående, og selvom diagnosen ikke bør ændre på, hvordan bedsteforældre eller andre pårørende ser barnet, så kan man heller ignorere, at autismen er og bliver en fast og udfordrende følgesvend i barnets og forældrenes liv

Selvom man som pårørende synes, at det er svært at forstå autismen, så er det dog altafgørende, at man i hvert fald ACCEPTERER og RESPEKTERER autismen som et grundvilkår i forældrenes liv.

At forsøge at bortforklare eller negligere de udfordringer, som forældrene eller barnet / den unge har i hverdagen fremmer på ingen måde muligheden for at forstå livet med autisme. Derimod kan det blot være med til at skabe afstand, konflikter og endda brud.

"Han har da ikke autisme, han er bare dreng, og kræver bare en anden opdragelse"

"I er overbeskyttende og pakker hende ind i vat".

"Du bremser hende jo - hun skal da bare ud og have sig et fritidsjob, ligesom hun også skal have sig et kørekort og alt det andet, som andre unge mennesker gør i deres ungdomsliv"

"Jeg forstår ikke, hvorfor der skal tages alle de hensyn til ham. Når vi holder fødselsdag her hos os, bliver det altså på vores præmisser.

Mit råd til dig som pårørende er dette: Det er forståeligt, at du måske har svært ved at forstå autismediagnosen, men forsøg alligevel ved at søge så meget information som muligt og spørg ind til det på en nysgerrig og åben måde. Selvom du ikke umiddelbart forstår det hele, så vis alligevel forældrene, at du i hvert fald accepterer og respekterer de udfordringer, som de står med i deres hverdag.



For forældre til et barn eller en ung med autisme er både forståelsen, accepten og respekten fra deres nærmeste vigtige ingredienser i et sundt og støttende forhold, men de fleste forældre ved også og erkender, at autisme er en svær størrelse at forstå for andre. Dog må ACCEPT og RESPEKT af valg, hensyn, behov og udfordringer i hverdagen være et minimum at forvente fra pårørende i forhold til at forældre kan føle sig støttet.

Mit råd til dig som forældre er derfor dette: Når du møder forvirring eller manglende forståelse fra dine pårørende, så udtryk, at du forstår, at autismen er svær at forholde sig til, men giv samtidig også klart udtryk for, at du ønsker, at de pårørende på trods af manglende forståelse i det mindste ACCEPTERER og RESPEKTERER dette vilkår i dit liv.

Der er heldigvis mange pårørende til familier med autisme, som fungerer som fantastiske støttepersoner og hjælpere i en ofte presset og svær hverdag for forældre. Men desværre er der også mange forældre, som udover deres barns autisme også skal kæmpe med nærmeste pårørende, som ikke accepterer og respekterer disse livsudfordringer.

”Forældrelivet til et barn med autisme er svær med mange kampe,
der skal kæmpes hver eneste dag,
derfor er der brug for al den forståelse og opbakning,
der kan fås fra de pårørende”

**Kontakt venligst NORBYE, såfremt du har behov for hjælp og redskaber til de mange tanker og følelser,
der følger med forældrerollen.**

-0-

Læs flere artikler på www.norbye.dk

NORBYE drives af Marianne Norbye de Paoli, der arbejder med både virksomheder og private.

Hun har en uddannelsesmæssige baggrund med M. Sc. Psychology samt

M. Sc. Human Ressource Management. Derudover arbejder hun som autisemekonsulent med forældrerådgivning for private.

Hos NORBYE arbejdes der med temaer relateret til arbejdsliv samt balancen mellem privatliv og arbejdsliv. Tilgangen er baseret på, at vi aldrig må stoppe med at udvikle os, og derfor arbejdes der også ud fra følgende filosofi: "Vi er i lære som menneske".

