

FOREDRAGET: AUTISMEREJSEN



Kære forældre, pårørende og fagpersonale

At være forældre til et barn eller ung med autisme stiller store krav til forældre og pårørende, og ikke mindst til håndteringen af den sorg og stress, der ofte følger med, når man lever med daglige udfordringer, som en fast følgesvend i familielivet. Ligeledes stiller det krav til forståelsen og samarbejdet mellem fagpersonalet og forældrene.

Foredraget **AUTISMEREJSEN** retter sit fokus mod forældrenes/pårørendes følelsesmæssige egenomsorg, og beskæftiger sig med den emotionelle belastning det er at være forældre og pårørende til et barn eller ung med autisme. I vil blive introduceret for og guidet igennem **AUTISMEREJSEN** og dets mange dale, floder og bjergtoppe, for at få en større forståelse for de tanker, følelser og reaktioner, der følger med forældreren, ligesom der vil være en introduktion til en række forskellige effektive coping-strategier.

Barnets autisme forsvinder ikke fra familiens liv – det er en livslang rejse, men ved at være bevidst om sine egne tanker og følelser samt hvilke coping-strategier, der kan være en hjælp i hverdagen, så kan den enkelte lære at leve et liv med sorgen side om side med de lysglimt & små sejre, der også er en del af rejsen.

Foredraget **AUTISMEREJSEN** berører vigtige emner som blandt andet; Sorg, Stress, Frustration og Håbløshed, Ensomhed og Vrede, men også de tanker og følelser, som der ikke altid bliver talt højt om, men som også kan være en del af rejsen - nemlig Misundelse, Flovhed og Skyld, etc.