

Autisme og familiesammenkomster

Artikel af NORBYE ► af Marianne Norbye de Paoli ► 02.09.2019



Helligdage såsom påske og jul er for mange familier lig med traditioner som familiebesøg, sammenkomster, traditioner omkring maden, sociale lege eller lignende, og selvom disse tidspunkter på året for mange mennesker er glædelige begivenheder, så kan disse helligdage med dets fridage, afbrudte rutiner og sociale arrangementer være en udfordring for familier, hvor der er børn med autisme.

Dette kan få barnet med autisme på overarbejde, men i lige så høj grad også forældrene, der måske skal håndtere både barnets nedsmeltninger og kritiske spørgsmål fra familie og venner.

Det er derfor vigtigt, at I som familie til et barn med autisme selv er med til at sætte rammerne for, hvordan I deltager eller måske ikke deltager i sådanne sammenkomster. Lad jer gerne inspirere af nedenstående råd:

1. Husk på, at I altid har et valg. Gør det, som passer bedst for jeres familie på nuværende tidspunkt. Det er ikke ensbetydende med, at tingene ikke kan se anderledes ud fremadrettet.
2. Forbered jer grundigt inden en sammenkomst i familien eller hos vennerne. Få så meget information som muligt omkring arrangementet – hvad skal der ske, hvem kommer, hvad skal der spises, hvornår slutter det, etc.
3. Orienter familie & venner om de forholdsregler, som I selv har vedrørende jeres barn. Det kan være, at jeres søn har behov for at sidde med høretelefoner på ved spisebordet, eller at I selv har mad med til jeres datter, eller at I kun deltager 1 times tid, etc.



4. Forbered jeres barn bedst muligt på, hvordan familiearrangementet kommer til at foregå, så I kan være med til at give jeres datter / søn den bedst mulige oplevelse, men respekter også, hvis barnet stadig synes, at det kan virke for uoverskueligt at deltage i.

5. Mødes I af manglende forståelse og respekt fra jeres familie og venner i forhold til jeres barns behov, så lad det ikke få lov at fylde hos jer. Det er jer, der kender jeres barn bedst og det er netop rollen som de stærke, kærlige og forstående forældre, der kan støtte og varetage de interesser og behov, der måtte være, som jeres søn eller datter har allermost brug for.

Er du forælder til et barn med autisme, og har du brug for nogle redskaber til at passe på dig selv i en presset hverdag, så kontakt mig gerne. Jeg har stor erfaring med autisme i familier.

-0-

Læs flere artikler på www.norbye.dk

NORBYE drives af Marianne Norbye de Paoli, der arbejder med både virksomheder og private.

Hun har en uddannelsesmæssige baggrund med M. Sc. Psychology samt

M. Sc. Human Ressource Management. Derudover arbejder hun som autismekonsulent med forældrerådgivning for private.

Hos NORBYE arbejdes der med temaer relateret til arbejdsliv samt balancen mellem privatliv og arbejdsliv.

Tilgangen er baseret på, at vi aldrig må stoppe med at udvikle os, og derfor arbejdes der også ud fra følgende filosofi: "Vi er i lære som menneske".

